







Actividades 2017-2018

Activa tu cuerpo

Bonos, ciclo indoor, stretch, gap,
pádel, strong, body combat...

www.tajonar.org

Calendario 2017-2018

Comienzo y final de curso 
Festivos 
Descanso Navidad 
Final curso pádel 

SEPTIEMBRE IRAILA

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

OCTUBRE URRIA

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

NOVIEMBRE AZAROA

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

DICIEMBRE ABENDUA

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ENERO URTARRILA

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

FEBRERO OTSAILA

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

MARZO MARTXOA

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ABRIL APIRILA

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

MAYO MAIATZA

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

JUNIO EKAINA

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Actividades 2017-2018



Calendario

Comienzo: 11 de septiembre

Final: 8 de junio*

Se respetarán los festivos oficiales, así como el tiempo de parón correspondiente a la quincena de la Navidad.

Salvo pádel, que termina su actividad el 30 de junio

Inscripción

Las inscripciones se realizarán en la oficina de las instalaciones, llamando al teléfono 948 230 046 o enviando un e-mail a oficina@tajonar.org

Descuento familiar

Primero: Sin descuento;
Segundo: 10% dto.;
Tercero y siguientes: 20% dto.

Forma de pago

50%: 15 septiembre o inscripción
50%: 15 de noviembre

*Todos los precios están expresados en euros

Actividades

Strech, gap, strong, body combat... seguimos mejorando nuestros cursos y ofrecemos nuevas modalidades y nuevos horarios.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10:00		ZUMBA	PILATES		TBC
14:30		GAP		TBC	
17:00		GIMNASIA MTO.		GIMNASIA MTO.	
17:30					ZUMBA INF.
18:00	TONO-FIT	CORE STRETCHING	ZUMBA	GAP	
18:15					ZUMBA INF.
19:00	ZUMBA	TBC	STRONG	PILATES	SWITCHING
20:00	STRONG	PILATES	TONO-FIT	CORE STRETCHING	BAILES LAT.

Bono mañanas. Acceso a las actividades de sala de mañana (60' de actividad).

Bono mediodía. Acceso a las actividades de sala de mediodía(60' de actividad).

Bono turnos. Acceso libre a todas las actividades de sala, mañana, tarde y mediodía.

Bono tardes. Acceso a todas las actividades de sala de tarde (12 h/semana).

Gimnasia mantenimiento. Acceso exclusivo a esta actividad (60' de actividad).

Zumba infantil. Acceso exclusivo a esta actividad (2 horarios según edad).

Actividad 1 día. Acceso de un día a la actividad elegida.

Actividad 2 días. Acceso de dos días a la actividad elegida.

Bailes latinos. Acceso exclusivo a esta actividad (90' de actividad). Precio especial para los participantes en otra actividad anual: 80€ curso completo.

	SOCIOS	NO SOCIOS
Bono mañanas	215	270
Bono mediodía	215	255
Bono turnos	240	300
Bono tardes	230	290
Gimnasia mto.	160	215
Zumba infantil	70	
Actividad 1 día	150	195
Actividad 2 días	215	255
Bailes latinos	175	215

Pádel

Se amplía el curso hasta el 30 de junio de 2018.

Pádel. Acceso a una hora de clase a la semana. El horario es de lunes a sábados de 10 a 20 horas. En curso completo se aplicará la misma forma de pago que en actividades de sala.

	Trimestre	Anual
Adulto	120	320
Infantil	105	280
Infantil (4-7 años)	75	205

Ciclo indoor

Disfruta sobre la bicicleta con una gran variedad de horarios.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
10.00	GRUPO 7			GRUPO 7
18.30	GRUPO 1	GRUPO 4	GRUPO 1	GRUPO 4
19.30	GRUPO 2	GRUPO 5	GRUPO 2	GRUPO 5
20.30	GRUPO 3	GRUPO 6	GRUPO 3	GRUPO 6

Ciclo indoor G1-G7. Acceso a uno de los grupos de Ciclo indoor

Ciclo indoor a turnos. Acceso al grupo de tarde elegido y al de mañana.

Acceso a bonos. Acceso a actividades de los bonos, sin límite.

Ciclo G1-G7

A turnos

Acceso a bonos

	SOCIOS	NO SOCIOS
Ciclo G1-G7	215	255
A turnos	245	
Acceso a bonos	60	

Gimnasio

Disfruta de un monitor personal.

Entrenamientos dirigidos. Un monitor personal supervisará tus entrenamientos.

	ENTRENAMIENTOS	en un único pago
12 meses		72
3 meses		30

Switching. Actividad de una hora semanal. Grupos de martes y jueves a las 19.30. Viernes 18.30.

SWITCHING 20€/mes/hora

**muévete y
disfruta**



**BERROA 31
TEL. 948 230 046
31192 TAJONAR
WWW.TAJONAR.ORG**